

## Co to jest cyber grooming?

Cyber grooming (z ang. „cyfrowe gładkanie”) to ukierunkowane zagadywanie w Internecie dzieci i młodzieży w wieku poniżej 14 roku życia zmierzające do nawiązania relacji seksualnych. Angielskie słowo „grooming”(„uwodzenie”) ma różne znaczenia, oznacza między innymi nawiązywanie kontaktu z nieletnimi w celu przygotowania terenu do stosowania przemocy seksualnej. Cyber grooming to szczególnie forma groomingu, która koncentruje się na korzystaniu z platform internetowych, mediów społecznościowych, czatów i innych cyfrowych środków komunikacji. Zgodnie z przepisami § 176 ust. 4 punkt 3 niemieckiego Kodeksu karnego (StGB) cyber groomerom grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

W przypadku groomingu w świecie realnym sprawcy mogą nawiązywać bezpośredni osobisty kontakt z dziećmi i młodzieżą. Często są to osoby wywodzące się z szerszego kręgu społecznego ofiary. Z kolei cyber grooming ma miejsce głównie online, co zwiększa ryzyko, iż osoba trzecia nawiąże kontakt z dzieckiem. Dodatkowo w tym przypadku sprawcami są nie tylko osoby dorosłe będące pedofilami, ale także nieletni. Często osoby takie budują relację z danym dzieckiem przez dłuższy czas.



Zapraszamy do kontaktu:



Kod QR do listu do rodziców:

[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)



Kliknij tutaj, aby odwiedzić stronę internetową Federacji Związku Ochrony Dzieci (Kinderschutzbund Bundesverband)

[www.kinderschutzbund.de](http://www.kinderschutzbund.de)



GEFÖRDERT DURCH  
Deutsche Stiftung  
für Engagement  
und Ehrenamt



Der Kinderschutzbund  
Bundesverband



## Razem przeciwko cyber groomingowi!



## Drodzy rodzice i/lub opiekunowie prawni,

wyobraźcie sobie następującą sytuację: Wasze dziecko czatuje online na swoim pierwszym smartfonie z kimś, kogo nigdy wcześniej nie spotkało. Osoba ta twierdzi, że jest w tym samym wieku co dziecko, dopytuje się je o sprawy osobiste, prosi o zdjęcia lub filmy – a być może proponuje nawet spotkanie. Takie kontakty online mogą być niezwykle niebezpieczne. Szczególnie groźna sytuacja ma miejsce wówczas, gdy dziecko nie mówi o tym rodzicom, ponieważ się wstydzi lub obawia się zakazu korzystania z Internetu.



## Jak sprawcy postępują w Internecie?

Zgodnie z doniesieniami Krajowego Urzędu Kryminalnego Nadrenii Północnej-Westfalii, to głównie mężczyźni zaczepiają nieletnich w Internecie w celach seksualnych. Co do zasady stosują bardzo podobne strategie:

1. Podszywając się pod dzieci lub nastolatków często używają anonimowych nazw użytkowników lub fałszywych profili.
2. Sprawcy rzadko od razu przechodzą do tematów seksualnych. Zamiast tego, najpierw budują zaufanie.
3. Trochę później wielu sprawców proponuje przejście na prywatny czat, komunikator lub czat wideo. W ten sposób uniemożliwiają innym osobom czytanie wiadomości i zgłoszenie ich zachowania na platformie.
4. Często sprawcy żądają, by dziecko podało swój numer telefonu gdyż chcą, by dalszy kontakt odbywał się bezpośrednio za pośrednictwem smartfona. To zapewnia danej osobie „dostęp” do dziecka przez cały czas. Dzieci w tym wieku nie są pewne, jak powinny się zachować w sytuacjach, w których należy wyznaczyć granice lub przerwać komunikację. Ponadto początkowo dla wielu dzieci to, co zakazane, wydaje się być ekscytujące.
5. Z czasem sprawca zachęca dziecko do wykonywania czynności seksualnych. Najpóźniej w tym momencie osoba taka popełnia czyn karalny. Na przykład sprawca chce, by dziecko przesłało mu swoje nagie zdjęcia lub sfilmowało się w niekompletnym ubraniu („wykorzystywanie

podczas transmisji na żywo”). Niektórzy sprawcy żądają, by za pośrednictwem kamery internetowej dziecko oglądało czynności seksualne lub w nich uczestniczyło.

6. Sprawcy chcąc nakłonić dziecko do aktywności seksualnej prawią mu początkowo komplementy. Niektórzy obiecują pieniądze i prezenty za zdjęcia.
7. Jeśli dziecko odmawia udostępnienia dwuznacznych zdjęć swoich lub innych dzieci, sprawcy wywierają na nie ogromną presję psychiczną. Grożą, że zakończą „przyjaźń” lub próbują szantażować je wykorzystując do tego sekrety lub pliki, które dziecko wcześniej im powierzyło.

**Do przemocy seksualnej w sieci dochodzi tam, gdzie dzieci chętnie przebywają, gdy grają w gry online lub korzystają w mediów społecznościowych na platformach takich jak TikTok, WhatsApp, Knuddels, Instagram, Minecraft, Twitch, Facebook, Fortnite czy YouTube.**



### Pytania kontrolne związane z ochroną przed cyber groomingiem

- Jakie informacje osobiste zachowujemy w tajemnicy?
- Jakie są znaki ostrzegawcze na czacie?
- Kiedy należy wezwać osobę dorosłą?
- Co mogą zrobić dzieci wraz z osobami, które darzą zaufaniem w sytuacji, gdy dojdzie do cyber groomingu?

## Zbudowanie zaufania – wspieranie zamiast zakazów

Proszę zwrócić uwagę na to, czy twoje dziecko nie sprawia nagle wrażenia, że jest przygnębione, niespokojne lub zestresowane. Wyjaśnij dziecku, że jesteś po jego stronie. Dziecko powinno wiedzieć, że może zwrócić się do ciebie z trudnymi sprawami, a w przypadku błędów nie grożą mu natychmiastowe zakazy. Zainteresuj się tym, czego dziecko doświadcza w Internecie. Rozmawiaj otwarcie ze swoim dzieckiem, jeśli coś sprawia, że masz złe przeczucia. W ten sposób zbudujesz zaufanie, a dziecku będzie łatwiej zwrócić się do ciebie w nagłych wypadkach.

## 5 zaleceń:

Co należy zrobić, gdy ktoś nęka twoje dziecko w sieci?

1. Zapisz zrzuty ekranu czatu lub nagrania audio wiadomości głosowych w sposób niebudzący wątpliwości z prawnego punktu widzenia. To ważne dowody w przypadku zgłoszenia sprawy na policję. Materiał ten nie powinien w żadnym wypadku zostać usunięty z urządzenia nękanego dziecka i powinien również zostać zgłoszony na policję.  
→ **Instrukcja dotycząca wykonywania zrzutu ekranu w sposób niebudzący wątpliwości z prawnego punktu widzenia:**  
[www.hateaid.org/rechtssichere-screenshots](http://www.hateaid.org/rechtssichere-screenshots)
2. Dopiero po wykonaniu tych czynności opuszczasz z dzieckiem czat.

3. Złóż zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa.

→ **Telefonicznie i na miejscowym posterunku policji:**  
[www.polizei.de](http://www.polizei.de)

→ **Online na internetowym posterunku policji krajów związkowych:**  
[portal.onlinewache.polizei.de/de](http://portal.onlinewache.polizei.de/de)

4. Zablokuj konto sprawcy, a po rozmowie z policją zgłoś jego profil na platformie.

5. Poszukaj opieki psychologicznej i porady prawnej dla siebie i swojego dziecka.

→ **Portal pomocy ofiarom przemocy seksualnej [Hilfe-Portal sexueller Missbrauch]:**

Pod numerem **0800 22 55 530** każda osoba może uzyskać nieodpłatną, poufną i anonimową poradę od specjalistów z dziedziny psychologii i pedagogiki dysponujących wieloletnim doświadczeniem w zakresie radzenia sobie z przemocą seksualną. Telefon czynny jest w poniedziałki, środy i piątki (godz. 9:00-14:00) oraz we wtorki i czwartki (godz. 15:00-20:00).  
[www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)

→ **Numer na kłopoty [Nummer gegen Kummer]:**  
Telefoniczna linia wsparcia dla dzieci i młodzieży pod numerem 116111 oraz dla rodziców pod numerem **0800 111 0550**. [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

→ **Bezpiecznie, zgodnie z prawem [Safe im Recht]:**  
Nieodpłatne i poufne porady prawne dla młodzieży udzielane przez fachowców z dziedziny prawa i psychologii, dostępne w poniedziałki, środy i piątki (za pośrednictwem czatu w godzinach 11.00-13.00 oraz 18.00-20.00).  
[www.safe-im-recht.de](http://www.safe-im-recht.de)